



به نام ایزد یکتا

(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۵/۶/۱۳

نیمسال اول / سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۶

دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی

نام درس	فارسی: مهارت های نرم شغلی	تعداد واحد: نظری ۲	مقطع: کارشناسی ■ کارشناسی ارشد □ دکتری □
	Soft Skills	پیش نیازها و هم نیازها: ندارد	
مدرس/:	حسین مرادی مقدم	شماره تلفن اتاق: ۳۱۵۳۳۰۶۹	
پست الکترونیکی:	h-moradimoghadam@semnan.ac.ir	منزلگاه اینترنتی:	
	https://h-moradimoghadam.profile.semnan.ac.ir		
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس: چهارشنبه ها ساعت ۸-۱۰			
اهداف درس:			
- آموزش مهارت های نرم شغلی مطابق با نیازهای صنعت و جامعه - کمک به دانشجویان در کسب مهارت های لازم برای موفقیت شغلی با قرار گرفتن در معرض مهارت های نرم، مهارت های ارتباطی در موقعیت های متنی مختلف در زندگی روزمره، - قرار گرفتن در معرض مهارت های نرم و مهارت های اثربخش شخصی در موقعیت های شغلی/محل کار که شامل تمرین های فکری با تمرین مستمر از طریق آموزش الکترونیکی است تا دانشجو را برای قبول مسوولیت کار آماده کند و در نهایت به موفقیت شغلی دست یابد.			
امکانات آموزشی مورد نیاز:			
نحوه ارزشیابی	فعالیت های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی مستمر (کوئیز)	امتحان میان ترم
درصد نمره	۵ نمره		۱۵ نمره
منابع و مآخذ درس	بصیری، مهدی؛ رفعتی خسروشاهی، ثریا (۱۴۰۱). مهارت های نرم برای بهبود عملکرد فردی و سازمانی مبتنی بر توصیه های سازمان تجارت جهانی. تهران: دیباگران		

بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
۱	مهارت های برقراری ارتباط موثر	
۲	مهارت های رهبری	
۳	مهارت های کار گروهی	
۴	مهارت های مدیریت زمان	
۵	تفکر خلاق	
۶	حل مساله	
۷	سازگاری	
۸	اخلاق شغلی	
۹	تفکر انتقادی	

	مدیریت تعارض / حل تعارض	۱۰
	هوش عاطفی	۱۱
	تطبیق پذیری / سازگاری شغلی	۱۲
	اخلاق کاری	۱۳
	مدیریت استرس	۱۴